

Plaza

THERMAL
WELLNESS
MEDICAL

S M A R T M E N U



3	4
	
THERMES	WELLNESS SPA
11	12
	
COSMÉCEUTIQUES / COMPLÉMENTS VYTA	MED



THERMES

THERMES & THÉRAPIE

Les ressources thermales naturelles de Plaza et ses eaux sont une source de santé et de bien-être, un trésor qui nous a permis de développer une vaste gamme de traitements et de programmes de remise en forme.

La boue thermale est de plus un «remède antique» qui soigne de manière non invasif et dont les propriétés et les effets bénéfiques sur l'organisme sont inégalables.

Gommage de préparation à la boue
25' | € 39

Boue avec bain thermal et ozone
€ 33

Boue partielle (mains ou pieds)
€ 26

Supplément ozone
€ 6

Massage thérapeutique
25' | € 31
50' | € 51

Massage thérapeutique intensif
25' | € 40
50' | € 60

Visite médicale d'admission aux cures thermales
€ 32

Inhalation
€ 10

Aérosol
€ 10

FORMULES THERMALES

6 SOINS

Visite médicale + 6 séances de boue thermale + 6 bains thermaux ozonisés + 6 massages
25' | € 392

Visite médicale + 6 séances de boue thermale + 6 bains thermaux ozonisés + 6 massages
50' | € 506

10 SOINS

Visite médicale + 10 séances de boue thermale + 10 bains thermaux ozonisés + 10 massages
25' | € 622

Visite médicale + 10 séances de boue thermale + 10 bains thermaux ozonisés + 10 massages
50' | € 812

12 SOINS

Visite médicale + 12 séances de boue thermale + 12 bains thermaux ozonisés + 12 massages
25' | € 728

Visite médicale + 10 séances de boue thermale + 10 bains thermaux ozonisés + 10 massages
50' | € 956

ESSAI BOUE

Visite médicale + 1 séance de boue thermale + 1 bain thermal ozonisé + 1 massage
25' | € 94

Visite médicale + 1 séance de boue thermale + 1 bain thermal ozonisé + 1 massage
50' | € 112

Les formules ne sont valables que si les traitements sont effectués selon la séquence prévue. En cas contraire, ou en cas de traitements non utilisés, ceux-ci ne seront pas remboursés.





WELLNESS SPA

THERMES ET BIEN-ÊTRE: LES NOUVEAUX RITUELS

Plaza propose une nouvelle expérience de thermalisme: toutes les vertus thérapeutiques des eaux et boues thermales sont amplifiées par l'art du massage afin d'hydrater, drainer, modeler et purifier la peau et le corps.

BOUE BACK & NECK

Décontracturant, calmant, décongestionnant et anti-inflammatoire
75' | € 97

TERMACTIVE –CORPS ET VISAGE

Drainant, réducteur, détoxifiant
75' | € 145

SUPREMO ANTIAGE

Élastifiant, anti-âge
75' | € 145

GOMMAGE CORPOREL AUX GRAINS DE RIZ

Hydratant, nourrissant
25' | € 39
50' | € 69

SOINS CORPORELS PARCOURS INTENSIFS CORPS

FORMADREN

Élimine les gonflements, détoxifiant, modelant
1 traitement 80' | € 130
3 traitements 80' | € 351

FORMATONIC

Tonifiant, recompactant, purifiant
1 traitement 50' | € 110
3 traitements 50' | € 297

OMEGA REGENERANS

Anti-âge, drainant et rééquilibrant, antioxydant
1 traitement 50' | € 110
3 traitements 50' | € 297

9 DAYS PLUS

Drainant tonique revitalisant
9 traitements | € 891



THALASSOTHÉRAPIE LIGNE PARFAITE

SELS SLIM

Réactive l'énergie de l'amincissement, drainant, exfoliant
50' | € 75

ALGUES SLIM

Détoxifiant drainant
50' | € 75
80' | € 115

BOUE SLIM

Repulpant drainant
50' | € 75

LIPOFASH

Bandage chaud réducteur
50' | € 72

LIPOTONE

Bandage froid raffermissant
50' | € 72

PARCOURS

DRAINANT RÉDUCTEUR EXPRESS

· 1 Sels Slim (50')
· 1 Algues Slim (50')
· 1 Boue Slim (50')
3 TRAITEMENTS € 201

DRAINANT RÉDUCTEUR COMPLET

· 1 Sels Slim (50')
· 1 Algues Slim (50')
· 1 Boue Slim (50')
· 1 LipoFlash, bandage réducteur (50')
· 1 LipoTone, bandage froid (50')
5 TRAITEMENTS € 331

REMISE EN FORME AUX HERBES

GOMMAGE AUX HERBES

Drainant, stimulant
50' | € 68

VENTRE PLAT

Combat adipoités et gonflements
50' | € 68

ANTICELLULITE

Contre: peau d'orange, rétention d'eau, gonflements, coussinets
50' | € 75
80' | € 119

TONIFICATION

Énergisant, tonifiant
50' | € 75
80' | € 119

BODY BACK RELAX

Décontracturant, décongestionnant, lénitif
50' | € 68

PARCOURS

FORME EXPRESS

· 1 Gommage aux herbes (50')
· 1 Anticellulite (50')
· 1 Tonification (50')
3 TRAITEMENTS € 196

FORME COMPLETE

· 1 Gommage aux herbes (50')
· 1 Ventre Plat (50')
· 2 Anticellulite (50')
· 1 Tonification (50')
5 TRAITEMENTS € 325

FOCUS JAMBES

JAMBES COMPLÈTES

· Contrôle phlébologique avec écho-doppler 2 troncs
· 4 Parcours Kneipp thérapeutiques
+ hydro kinésithérapie
· 2 Drainages lymphatiques méthode Vodder (50')
· 1 Traitement Défatigant Jambe (50')
· 1 LipoTone, bandage froid (50')
4 JOURS € 623

JAMBES LÉGÈRES ET TONUS

1 Drainage lymphatique méthode Vodder
· 1 Traitement Défatigant Jambes (50')
· 1 LipoFlash, bandage réducteur (50')
· 1 LipoTone, bandage froid (50')
3 JOURS € 249

JAMBES LÉGÈRES ET CELLULITE

· 1 Sels Slim (50')
· 1 Drainage lymphatique méthode Vodder (50')
· 1 Boue Slim (50')
· 1 Massage hémolympatique (50')
· 1 Traitement Anticellulite (50')
4 JOURS € 312



WELLNESS SPA

SOINS VISAGE

NETTOYAGE DU VISAGE BIO-DYNAMIQUE ET AROMATHÉRAPEUTIQUE

Pour une peau libre de toute impureté
50' | € 59

THERMAL PURE

Purifiant, reminéralisant
80' | € 77

SENSITIVE

Décongestionnant, peaux sensibles et couperosées
50' | € 65

HYDRADERM

Pour peaux sèches, délicates et stressées
50' | € 65

THERMAL OXYGEN

Oxygène et rénove la peau
50' | € 79

METHODE

Jeunesse et tonicité avec effet lifting
50' | € 75

MELAGEN

Pour un teint plus lumineux
50' | € 97

"PUSH-UP" VISAGE

Repulpant, volumisant
50' | € 97

OMEGA REGENERANS YEUX ET VISAGE

Illumine le regard, détend les traits
50' | € 97

FORMULES VISAGE

SENSIBLE & COUPEROSÉ

- Sensitive
 - Omegaregenerans drainant, lénifiant, anti-oxydant
 - Omegaregenerans drainant, lénifiant, anti-oxydant
- € 236

RIDES ET DÉFINITION DE L'OVALE DU VISAGE

- Omegaregenerans yeux visage
 - Methode
 - Push up
- € 264

PEAUX SÈCHES

- Omegaregenerans drainant lénitif, anti-oxydant
 - Hydraderm
 - Hydraderm
- € 224

TACHES BRUNES SUR LA PEAU

- Melagen
 - Oxigen Termal
 - Melagen
- € 245

PEAUX IMPURES, GRASSES, ASPHYXIÉES

- Nettoyage du visage Termal Pure
 - Oxigen Termal
 - Oxigen Termal
- € 207



MASSAGES THÉRAPEUTIQUES ET DÉCONTRACTURANTS

THÉRAPEUTIQUE

Décontracturant, apaisant
50' | € 51

THÉRAPIE CRÂNE-SACRÉE

Corrige la posture, dénoue les contractures douloureuses
50' | € 72

DOS

Dénuce les contractures localisées
25' | € 35

CONNECTIVAL

Réactivant, oxygénant, apaisant
25' | € 45
50' | € 85

SPORTIF

Défatigant, décongestionnant
50' | € 68

DRAINAGE LYMPHATIQUE MÉTHODE VODDER

Détoxifiant, régénérant
25' | € 39
50' | € 62

HÉMOLYMPHATIQUE

Oxygénant, purifiant
50' | € 58

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Décongestionnant, relaxant, apaisant
25' | € 37
50' | € 55

SELS DECONGEST

Élimine la fatigue
50' | € 72

FOCUS DOS

PARCOURS THÉRAPEUTIQUE DOS

- 1 consultation de médecine physique
 - 1 hydrokinésithérapie (50')
 - 1 kinésithérapie
 - 3 boue thermale ozonisée
 - 1 ostéopathie
- 4 JOURS € 343

DÉCONTRACTURANT DOS

- 1 boue Back & Neck (75')
 - 1 massage thérapeutique intensif (50')
 - 1 boue thermale ozonisée
- 2 JOURS € 205

ARTHROSE

- 1 consultation rhumatologique
 - 1 hydrokinésithérapie (50')
 - 1 kinésithérapie
 - 6 boue thermale ozonisée
- 7 JOURS € 386

HERNIE DISCALE

- 1 consultation de médecine physique
 - 3 kinésithérapie
 - 1 ostéopathie
 - 1 définition du programme à suivre chez soi
 - 6 boue thermale ozonisée
- 7 JOURS € 515

MASSAGES PERSONNALISÉS «CORPS & ESPRIT»

MASSAGE MULTI-MÉTHODES

Énergie et équilibre
50' | € 65

ANTISTRESS

Apaisant relaxant
25' | € 38
50' | € 58

MYOFASCIAL

Antistress évolution
50' | € 75
80' | € 95

BERBÈRE

Énergisant, veloutant
50' | € 75

POLYNÉSIE 'TAURUMI'

Harmonisant, sensoriel
50' | € 75
80' | € 95

STONE THERAPY

Apaisant
50' | € 75

APAISANT RELAXANT SERENITY

Massage du visage, de la tête, du cuir chevelu
25' | 44 €



WELLNESS SPA

MASSAGES ORIENTAUX

TUI NA

Réactive les articulations, les muscles et l'énergie
50' | € 69

THAÏ

Massage en profondeur et accupression
50' | € 73

THAÏ AUX HUILES FLORÉALES

Apaisant rééquilibrant
50' | € 75
80' | € 95

AYURVÉDA

Relaxant, réactive les énergies vitales
50' | € 72

AYURVÉDA AVEC SHIRODHARA

Relaxant, avec versement d'huile
80' | € 120

PINDA SVEDA NAM

Combat la lourdeur et la rigidité du corps
50' | € 105

SHIATSU

Rééquilibrant, postural, antistress (se pratique avec des habits confortables)
50' | € 69

RITUELS

BODY & MIND

Antistress, aromathérapeutique, à effet hautement antioxydant et anti-âge
50' | € 79
80' | € 99

En couple 50' | € 190

En couple 80' | € 210

SENSATIONS ÉPICÉES

Euphorisant et aphrodisiaque
50' | € 75
80' | € 93
En couple 50' | € 150

RITUEL BERBÈRE

Purifiant, anti-âge et nourrissant
80' | € 85

SPA LOVE

Apaisant, sensoriel
En couple 50' | € 145

MASSAGE ROMANTIQUE EN COUPLE

La magie de la complicité
En couple 50' | € 145

FEMMES ENCEINTES

SEL DOUX

Révitaisant, antistress, nourrissant
50' | € 75

NETTOYAGE VISAGE TOUCHER DOUX

Nettoie et rééquilibre la peau en douceur
50' | € 59

MASSAGE VISAGE SERENITY

Nutrition et éclat
25' | € 44

MASSAGE HEUREUX ÉVÉNEMENT

Rééquilibrant, apaisant
50' | € 65

FORMULE

HEUREUX ÉVÉNEMENT

- 1 Rituel Sel Doux (50')
- 1 Soin visage Toucher Doux (50')
- 1 Drainage lymphatique méthode Vodder (50')
- 1 Massage Heureux Événement (50')
- 2 JOURS € 237

SOINS ESTHÉTIQUES

MANUCURE

30' | € 25

MANUCURE ET POSE DE VERNIS

40' | € 30

MANUCURE ET POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT

50' | € 55

PÉDICURE

50' | € 48

MANUCURE + PÉDICURE

85' | € 70

PÉDICURE ESTHÉTIQUE ET POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT

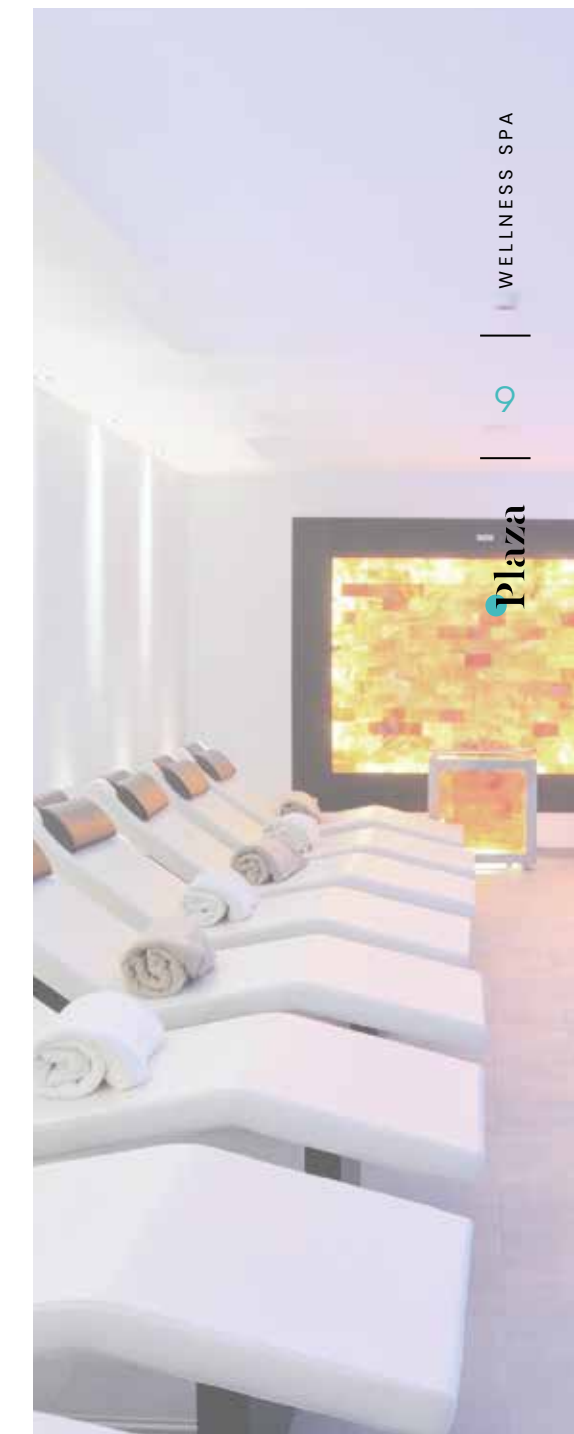
50' | € 55

SERVICE ÉPILATION

de € 15 à € 65

PARCOURS SPA CRISTALIA

90' | € 25



BUSINESS & SPORT

SELS SPORT

Décontracturant, décongestionnant, revitalisant
50' | € 75

BODY BACK RELAX AUX HERBES

Dos fatigué, cou contracturé
50' | € 69

MASSAGE BUSINESS

Pour lui et pour elle, toujours gagnants
50' | € 65

ACTIVITÉ PHYSIQUE

ENTRAÎNEMENT INDIVIDUEL EN SALLE DE GYM

50' | € 50

ENTRAÎNEMENT INDIVIDUEL EN PISCINE

50' | € 65

ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ EN GROUPE, EN SALLE DE GYM

50' | € 30

HYDROKINÉSITHÉRAPIE, PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE

PHYSIOTHÉRAPIE

25' | € 30
50' | € 60

HYDROKINÉSITHÉRAPIE

25' | € 35
50' | € 65

PARCOURS KNEIPP THÉRAPEUTIQUE + HYDROKINÉSITHÉRAPIE

50' | € 65

SÉANCE D'OSTÉOPATHIE

50' | € 60

FORMULE

BUSINESS & SPORT

- Sels sport (50')
 - Massage business (50')
 - Nettoyage visage Thermal (80')
 - Massage visage cou (25')
- € 236



COSMÉCEUTIQUES / COMPLÉMENTS



VYTA
LIFECLUB

THERMAL COLLECTION

DETERTONIC

200ml | € 32

EAU THERMALE SPRAY

200ml | € 39

CRÈME HYDRATANTE INTENSIVE À L'ACIDE HYALURONIQUE

50ml | € 64

SÉRUM INTENSIF À L'ACIDE HYALURONIQUE

30ml | € 69

CRÈME OXYGÉNANTE AUX PROTÉINES DE SOJA

50ml | € 64

MASQUE DÉTOXIFIANT VISAGE

100ml | € 39

GOMMAGE AUX GRAINS DE RIZ

200ml | € 39

BEURRE HYDRATANT CORPS

200ml | € 49

BOOSTING COLLECTION

SÉRUM SUPRÊME RÉGÉNÉRANT ANTI-ÂGE

30ml | € 85

CRÈME SUPRÊME RÉGÉNÉRANTE ANTI-ÂGE

50ml | € 89

SÉRUM SUPRÊME CONTOUR LÈVRES ET YEUX

15ml | € 51

CRÈME TONIFIANTE SILHOUETTE

200ml | € 65

CRÈME AMINCISSANTE PUSH UP

200ml | € 65

BOUE BLANCHE ÉLASTICISANTE RAFFERMISSANTE

600ml | € 67

BOUE NOIRE ANTICELLULITE RÉDUCTRICE

600ml | € 67

COMPLÉMENTS VYTA

BEACTIVE	60 cpr	€ 45
BEFULL	60 cpr	€ 45
BESLIM	60 cpr	€ 45
BEPURE	60 cpr	€ 45
BEYOU	30 cpr	€ 45





MÉDECINE ESTHÉTIQUE VISAGE ET CORP

Première consultation de médecine esthétique
€ 80

Cryolipolysis
40' | € 180
60' | € 230

Gommages combinés pour traitement acné
à partir de € 120

Complements absorbables visage
à partir de € 280

Complements lèvres
à partir de € 350

Complements nez
à partir de € 450

Toxine botulique
à partir de € 250

Traitement de l'hyperhidrose à la toxine botulique
à partir de € 350

Tecarthérapie avec véhiculation transdermique
à partir de € 80

Fils de biostimulation
à partir de € 200

REMODELAGE CORPOREL

Carboxythérapie
à partir de € 80

Mésothérapie
à partir de € 100

Tecarthérapie avec véhiculation raffermissante
€ 100

Tecarthérapie drainage lymphatique abdomen et jambes
€ 120

Traitement laser adiposités localisées
à partir de € 500

Sclérothérapie
à partir de € 120

Fils de biostimulation
à partir de € 300

RAJEUNISSEMENT

Biorévitailisation sans aiguilles. Visage, cou, décolleté, bras, mains
à partir de € 200

Biorévitailisation à l'acide hyaluronique. Visage, cou, décolleté, bras, mains
à partir de € 200

Biorévitailisation combinée à l'ECG
à partir de € 200

Biostimulation avec fils en PDO
à partir de € 350

Soins combinés au dermaroller
à partir de € 150

TRAITEMENTS AU LASER

Rajeunissement
à partir de € 300

Cicatrices
à partir de € 150

Acné et traces d'acné
à partir de € 200

Chirurgie dermatologique*
à partir de € 150

Couperose visage
à partir de € 200

Angiomes
à partir de € 150

Télangiectasies membres (capillaires)
à partir de € 200

*(ablation de néoformations cutanées bénignes)

TRAITEMENT DES TACHES CUTANÉES

Traitement au laser mains
à partir de € 200

Traitement au laser visage/ cou/décolleté
à partir de € 350

SOINS CAPILLAIRES

Consultation tricologique
€ 60

Carboxythérapie
€ 100

Mésothérapie
€ 200

MÉDECINE SPÉCIALISÉE

ANGIOLOGIE ET CHIRURGIE VASCULAIRE

Consultations angiologiques
€ 150

Consultations flebologiques
€ 150

Consultations de chirurgie vasculaire
€ 150

ÉCHO-DOPPLER COULEUR DE TOUS LES TRONCS VASCULAIRES:

Troncs supra-aortiques
€ 90

Grands vaisseaux abdominaux
€ 90

Vaisseaux viscéraux
€ 90

Artères rénales
€ 90

Artères des membres inférieurs et supérieurs
€ 90

Veines des membres inférieurs et supérieurs
€ 90

Traitement sclérosant des télangiectasies
€ 120

Traitements thérapeutiques au laser des télangiectasies et des varices
à partir de € 200

CARDIOLOGIE

Électrocardiogramme (ECG)
€ 30

Électrocardiogramme dynamique (ECG Holter) 24 h.
€ 69

Monitoring continu (24 h) de la pression artérielle
€ 65

Consultation cardiologique avec ECG
€ 100

Épreuve d'effort sur cycloergomètre
€ 100

Test cardiopulmonaire complet
€ 130

Échocardiogramme
€ 90

ENDOCRINOLOGIE

Consultation endocrinologique
€ 120

Échographies testiculaire, pénienne, thyroïdienne
€ 75

MÉDECINE PHYSIQUE

Consultation de médecine physique
€ 100

Infiltration à l'acide hyaluronique
€ 85

Infiltrations aux stéroïdes
€ 85



GASTRO-ENTÉROLOGIE

Consultation gastro-entérologique
€ 120

MÉDECINE DU SPORT

Visite médicale d'aptitude aux sports de loisir avec ECG
€ 50

Visite médicale d'aptitude à la compétition sportive
moins de 35 ans € 60
plus de 35 ans € 80

Certificat pour activités sportives intenses
€ 80

Certificat pour activités sportives ludiques et motrices
€ 50

NUTRITION

Consultation diététique
€ 100

Bio-impédance
€ 20

Calorimétrie
€ 30

NUTRIGÉNOMIQUE ET MÉDECINE ANTI-ÂGE

Consultation spécialisée et analyse du profil constitutionnel
€ 200

Analyses génétiques avec évaluation du profil physique à partir de € 113

PNEUMOLOGIE

Consultation pneumologique
€ 100

Spirométrie
€ 50

Spirométrie globale avec DLCO
€ 70

Walking Test
€ 40

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHÉRAPIE

Conseil et bilan psychologique
€ 90

Savoir s'écouter pour s'aimer
€ 90

RADIOLOGIE ÉCHOGRAPHIQUE

Échographies de l'abdomen
€ 85

Échographie glandulaire (glandes salivaires, thyroïde, testicules)
€ 75

Échographie articulaire musculo-tendineuse
€ 75

Échographie mammaire
€ 75

Écho-doppler troncs supra-aortiques, aorte abdominale, artériel et veineux des membres inférieurs
€ 90

RHUMATOLOGIE

Consultation rhumatologique
€ 100

CHECK UP

CHECK-UP CARDIOLOGIQUE

· 1 consultation cardiologique avec ECG
· 1 écho-doppler cardiologique
TOT. € 190

CHECK-UP PHLÉBOLOGIQUE

· 1 consultation angiologique/chirurgie vasculaire
· 1 écho-doppler troncs supra-aortiques
· 1 écho-doppler grands vaisseaux abdominaux
· 1 écho-doppler artériel et veineux
TOT. € 250

CHECK-UP NUTRITIONNEL

· 1 consultation nutritionnelle
· 1 Bio-impédance
· 1 calorimétrie
TOT. € 150

CHECK-UP RESPIRATOIRE

· 1 consultation pneumologique
· 1 spirométrie complète
TOT. € 170

ÉTIQUETTE

RÉSERVATION

Afin de garantir le meilleur service possible, la réservation des traitements SPA est obligatoire. Pour la réservation du traitement, nous vous conseillons de vous adresser à la Réception du Spa. Notre personnel saura vous indiquer le choix qui vous convient le mieux. Si vous séjournez à l'hôtel, vous pouvez appeler directement le n° **512** depuis votre chambre. Depuis l'extérieur, vous pouvez contacter le Spa au numéro **+39 049 866 9333**, extension 4. Nous vous conseillons de réserver vos traitements à l'avance pour vous assurer qu'ils soient disponibles à l'heure que vous souhaitez. Il est également possible de fixer un rendez-vous ou de demander de plus amples informations par mail à l'adresse: wellness@plaza.it ou sur notre site internet: www.plaza.it

ARRIVÉE AU CENTRE BIEN-ÊTRE

Nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant le rendez-vous. Si vous arrivez en retard, nous serons obligés de raccourcir la durée de votre traitement afin de pouvoir le terminer à l'heure prévue et de permettre ainsi au suivant de commencer à l'heure.

ANNULATION D'UN TRAITEMENT

Tout traitement peut être annulé au plus tard la veille avant 17h00. En cas contraire, le prix complet vous sera facturé.

DÉTENTE

Le Spa est un lieu de repos et de détente; nous vous prions donc d'éteindre vos téléphones portables.

PEIGNOIR DE RECHANGE € 6

DRAP DE BAIN DE RECHANGE € 4

Le change du peignoir et du drap de bain est gratuit au bout d'une semaine de séjour.

ENFANTS

L'accès au sauna et au Spa Cristalia est interdit aux enfants de moins de 16 ans. Les adolescents de moins de 18 ans peuvent accéder à tous les services du Spa à condition d'être accompagnés d'un adulte.

SOLEIL

Avant de vous exposer au soleil après un traitement, songez à demander au médecin ou au thérapeute s'il existe des contre-indications. Il est déconseillé de s'exposer sans protection au soleil immédiatement après un traitement.

LE SPA CHEZ VOUS

À la Réception du Spa, vous pouvez acheter tous les produits qui ont été utilisés pendant vos traitements. Vous pourrez ainsi poursuivre chez vous l'expérience que vous avez commencée au Spa et profiter de ses bienfaits le plus longtemps possible.

Plaza

Plaza Hotel

Pizza Repubblica, 23 | 35031 Abano Terme (PD)

Pour infos et réservations

Tél. +39 049 866 93 33 | Fax +39 049 866 93 79

wellness@plaza.it | www.plaza.it

