

Plaza

THERMAL
WELLNESS
MEDICAL

S M A R T M E N U



3	4
	
TERME	WELLNESS SPA
11	12
	
BIOCEUTICA / INTEGRATORI ALIMENTARI VYTA	MEDICINA



TERME

TERME & TERAPIA

Le risorse termali naturali di Plaza e le sue acque sono fonte di salute e benessere, un tesoro con cui abbiamo sviluppato una vasta gamma di trattamenti e programmi di remise en forme.

Il fango termale è inoltre "medicina antica" che cura in modo non invasivo le cui proprietà e gli effetti benefici sull'organismo sono ovunque ineguagliabili.

Scrub di preparazione al fango
25' | € 39

Fango con bagno termale e ozono
€ 33

Fango parziale (mani o piedi)
€ 26

Supplemento ozono
€ 6

Massaggio terapeutico
25' | € 31
50' | € 51

Massaggio terapeutico potenziato
25' | € 40
50' | € 60

Visita medica di ammissione alle cure termali
€ 32

Inalazione
€ 10

Aerosol
€ 10

PACCHETTI TERMALI

6 CURE

Visita medica + 6 fanghi termali + 6 bagni termali con ozono + 6 massaggi
25' | € 392

Visita medica + 6 fanghi termali + 6 bagni termali con ozono + 6 massaggi
50' | € 506

10 CURE

Visita medica + 10 fanghi termali + 10 bagni termali con ozono + 10 massaggi
25' | € 622

Visita medica + 10 fanghi termali + 10 bagni termali con ozono + 10 massaggi
50' | € 812

12 CURE

Visita medica + 12 fanghi termali + 12 bagni termali con ozono + 12 massaggi
25' | € 728

Visita medica + 12 fanghi termali + 12 bagni termali con ozono + 12 massaggi
50' | € 956

PROVA FANGO

Visita medica + 1 fango termale + 1 bagno termale e ozono + 1 massaggio
25' | € 94

Visita medica + 1 fango termale + 1 bagno termale e ozono + 1 massaggio
50' | € 112

Per la validità dei pacchetti, i trattamenti devono essere effettuati in sequenza. Se diversamente o in caso di trattamenti non usufruiti gli stessi non saranno rimborsati.





WELLNESS SPA

TERME E BENESSERE: I NUOVI RITUALI

Plaza propone una nuova esperienza di termalismo: tutte le virtù terapeutiche delle acque e dei fanghi termali potenziate con l'arte del massaggio per idratare, drenare, modellare e purificare pelle e corpo.

FANGO BACK & NECK

Decontratturante, sedativo, decongestionante e anti-infiammatorio
75' | € 97

TERMACTIVE – CORPO E VISO

Drenante, riducente, detossinante
75' | € 145

SUPREMO ANTIAGE

Elasticizzante, antiaging
75' | € 145

SCRUB CORPO AI GRANI DI RISO

Idratante, nutriente
25' | € 39
50' | € 69

TRATTAMENTI CORPO PERCORSI INTENSIVI CORPO

FORMADREN

Elimina i gonfiori, detossinante, modellante
1 trattamento 80' | € 130
3 trattamenti 80' | € 351

FORMATONIC

Tonicante, compattante, depurativo
1 trattamento 50' | € 110
3 trattamenti 50' | € 297

OMEGA REGENERANS

Anti-aging, dreno-riequilibrante, antiossidante
1 trattamento 50' | € 110
3 trattamenti 50' | € 297

9 DAYS PLUS

Dreno tonico rivitalizzante
9 trattamenti | € 891

TALASSOTERAPIA LINEA PERFETTA

SALI SLIM

Riattiva l'energia del dimagrimento, drenante, esfoliante
50' | € 75

ALGHE SLIM

Detossinante drenante
50' | € 75
80' | € 115

FANGO SLIM

Rimpolpante drenante
50' | € 75

LIPOFLASH

Bendaggio caldo riducente
50' | € 72

LIPOTONE

Bendaggio freddo rassodante
50' | € 72

PERCORSI

DRENANTE RIDUCENTE EXPRESS

· 1 Sali Slim (50')
· 1 Alghe Slim (50')
· 1 Fango Slim (50')
3 TRATTAMENTI € 201

DRENANTE RIDUCENTE COMPLETE

· 1 Sali Slim (50')
· 1 Alghe Slim (50')
· 1 Fango Slim (50')
· 1 LipoFlash, bendaggio riducente (50')
· 1 LipoTone, bendaggio freddo (50')
5 TRATTAMENTI € 331

REMISE EN FORME ERBALE

PEELING / SCRUB ERBALE

Drenante, stimolante
50' | € 68

VENTRE PIATTO

Contro adipe e gonfiori
50' | € 68

ANTICELLULITE

Contro: pelle a buccia d'arancia, ritenzione di liquidi, gonfiori, cuscinetti
50' | € 75
80' | € 119

TONIFICAZIONE

Energizzante, tonificante
50' | € 75
80' | € 119

BODY BACK RELAX

Decontratturante, decongestionante, lenitivo
50' | € 68

PERCORSI

FORMA EXPRESS

· 1 Peeling erbale (50')
· 1 Anticellulite (50')
· 1 Tonificazione (50')
3 TRATTAMENTI € 196

FORMA COMPLETE

· 1 Peeling erbale (50')
· 1 Ventre Piatto (50')
· 2 Anticellulite (50')
· 1 Tonificazione (50')
5 TRATTAMENTI € 325

FOCUS GAMBE

GAMBE COMPLETE

· Visita flebologica con ecodoppler 2 distretti
· 4 Percorsi Kneipp terapeutici + Idrokinesiterapie (50')
· 2 Linfodrenaggi metodo Vodder (50')
· 1 Trattamento Defaticante Gambe (50')
· 1 LipoTone, bendaggio freddo (50')
4 GIORNI € 623

GAMBE LEGGERE E TONO

· 1 Linfodrenaggio metodo Vodder (50')
· 1 Trattamento Defaticante Gambe (50')
· 1 LipoFlash, bendaggio riducente (50')
· 1 LipoTone, bendaggio freddo (50')
3 GIORNI € 249

GAMBE LEGGERE E CELLULITE

· 1 Sali Slim (50')
· 1 Linfodrenaggio metodo Vodder (50')
· 1 Fango Slim (50')
· 1 Massaggio Emolinfatico (50')
· 1 Trattamento Anticellulite (50')
4 GIORNI € 312





WELLNESS SPA

TRATTAMENTI VISO

PULIZIA DEL VISO BIODINAMICA AROMATERAPICA

Pelle libera da ogni impurità
50' | € 59

THERMAL PURE

Purificante, remineralizzante
80' | € 77

SENSITIVE

Decongestionante, per pelli sensibili
e couperose
50' | € 65

HYDRADERM

Per pelli secche, delicate e stressate
50' | € 65

THERMAL OXYGEN

Ossigena e rinnova la pelle
50' | € 79

METHODE

Gioinezza e tonicità ad effetto lifting
50' | € 75

MELAGEN

Incarnato più luminoso
50' | € 97

"PUSH-UP" VISO

Rimpolpante, volumizzante
50' | € 97

OMEGA REGENERANS VISO E OCCHI

Illumina lo sguardo, distende i lineamenti
50' | € 97

PACCHETTI VISO

SENSIBILE & COUPEROSE

- Sensitive
- Omegaregenerans drenolenitivo antiossidante
- Omegaregenerans drenolenitivo antiossidante

€ 236

RUGHE E DEFINIZIONE DELL'OVALE DEL VISO

- Omegaregenerans viso occhi
- Methode
- Push up

€ 264

PELLI SECCHIE

- Omegaregenerans drenolenitivo antiossidante
- Hydraderm
- Hydraderm

€ 224

MACCHIE SCURE DELLA PELLE

- Melagen
- Oxigen Termal
- Melagen

€ 245

PELLI IMPURE, GRASSE, ASFITTICHE

- Pulizia viso Thermal Pure
- Thermal Oxigen
- Thermal Oxigen

€ 207



Siete interessati alla medicina estetica? Richiedete un appuntamento con il nostro medico specialista

MASSAGGI TERAPEUTICI E DECONTRATTURANTI

TERAPEUTICO

Decontratturante, distensivo
50' | € 51

TERAPIA CRANIOSACRALE

Corregge la postura, scioglie
contrazioni dolorose
50' | € 72

SCHIENA

Scioglie le contratture
localizzate
25' | € 35

CONNETTIVALE

Attivante, ossigenante, lenitivo
25' | € 45
50' | € 85

SPORTIVO

Defaticante, decongestionante
50' | € 68

LINFODRENAGGIO METODO VODDER

Disintossicante, rigenerante
25' | € 39
50' | € 62

EMOLINFATICO

Ossigenante, purificante
50' | € 58

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Decongestionante, rilassante,
lenitivo
25' | € 37
50' | € 55

SALI DECONGEST

Elimina la stanchezza
50' | € 72

FOCUS SCHIENA

PERCORSO TERAPEUTICO SCHIENA

- 1 visita fisiatrice
- 1 idrokinesiterapia (50')
- 1 chinesiterapia
- 3 fanghi termali con bagno all'ozono
- 1 osteopatia

4 GIORNI € 343

DECONTRATTURANTE SCHIENA

- 1 fango Back & Neck (75')
- 1 massaggio terapeutico potenziato (50')
- 1 body back relax

2 GIORNI € 205

ARTROSI

- 1 visita reumatologica
- 1 idrokinesiterapia (50')
- 1 chinesiterapia
- 6 fanghi termali con bagno all'ozono

7 GIORNI € 386

ERNIA DEL DISCO

- 1 visita fisiatrice
- 3 chinesiterapie
- 1 osteopatia
- 1 impostazione programma domiciliare
- 6 fanghi termali con bagno all'ozono

7 GIORNI € 515

MASSAGGI PERSONAL CORPO & MENTE

MASSAGGIO MULTIMETODI

Energia ed equilibrio
50' | € 65

ANTISTRESS

Distensivo, rilassante
25' | € 38
50' | € 58

MIOFASCIALE

Antistress evolution
50' | € 75
80' | € 95

BERBERO

Energizzante, vellutante
50' | € 75

POLINESIANO TAURUMI

Armonizzante, sensoriale
50' | € 75
80' | € 95

STONE THERAPY

Distensivo
50' | € 75

DISTENSIVO RILASSANTE SERENITY

Massaggio viso, testa,
cuoio capelluto
25' | € 44



WELLNESS SPA

MASSAGGI ORIENTALI

TUI NA

Riattiva articolazioni, muscoli ed energia
50' | € 69

THAI

Massaggio profondo e digitopressione
50' | € 73

THAI CON OLI FLOREALI

Distensivo, riequilibrante
50' | € 75
80' | € 95

AYURVEDA

Rilassante, riattiva le energie vitali
50' | € 72

AYURVEDA CON SHIRODHARA

Rilassante con colata di olio
80' | € 120

PINDA SVEDA NAM

Contro la pesantezza e la rigidità del corpo
50' | € 105

SHIATSU

Riequilibrante, posturale, antistress (si pratica con abbigliamento confortevole)
50' | € 69

RITUALI

BODY & MIND

Antistress, aromaterapico, a potente effetto antiossidante e anti-age
50' | € 79
80' | € 99
In coppia 50' | € 190
In coppia 80' | € 210

SENSI DI SPEZIA

Euforizzante e afrodisiaco
50' | € 75
80' | € 93
In coppia 50' | € 150

RITUALE BERBERO

Purificante, anti-age e nutriente
80' | € 85

SPA LOVE

Distensivo, sensoriale in coppia
50' | € 145

MASSAGGIO ROMANTICO DI COPPIA

La magia della complicità in coppia
50' | € 145

DONNA IN GRAVIDANZA

DOLCE SALE

Rivitalizzante, antistress, nutriente
50' | € 75

PULIZIA VISO DOLCE TOCCO

Purificare e riequilibrare dolcemente la pelle
50' | € 59

MASSAGGIO SERENITY VISO

Nutrimento e luminosità
25' | € 44

MASSAGGIO DOLCE ATTESA

Riequilibrante, distensivo
50' | € 65

PACCHETTO

DOLCE ATTESA

- 1 Rituale Dolce Sale (50')
 - 1 Trattamento viso Dolce Tocco (50')
 - 1 Linfodrenaggio metodo Vodder (50')
 - 1 Massaggio Dolce Attesa (50')
- 2 GIORNI € 237

SERVIZI ESTETICI

MANICURE

30' | € 25

MANICURE E APPLICAZIONE SMALTO

40' | € 30

MANICURE E APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE

50' | € 55

PEDICURE

50' | € 48

MANICURE + PEDICURE

85' | € 70

PEDICURE ESTETICA E APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE

50' | € 55

SERVIZIO EPILAZIONE

da € 15 a € 65

PERCORSO SPA CRISTALIA

90' | € 25



BUSINESS & SPORT

SALI SPORT

Decontratturante,
decongestionante,
rivitalizzante
50' | € 75

BODY BACK RELAX ERBALE

Schiena stanca, collo contratto
50' | € 69

MASSAGGIO BUSINESS

Per lui e per lei, sempre
vincenti
50' | € 65

PACCHETTO

BUSINESS & SPORT

- Sali sport (50')
 - Massaggio business (50')
 - Pulizia viso Termale (80')
 - Massaggio viso collo (25')
- € 236

ATTIVITÀ FISICA

PERSONAL TRAINING IN PALESTRA

50' | € 50

PERSONAL TRAINING IN PISCINA

50' | € 65

TRAINING INDIVIDUALIZZATO IN GRUPPO IN PALESTRA

50' | € 30

IDROKINESITERAPIA, FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA

FISIOTERAPIA

25' | € 30
50' | € 60

IDROKINESITERAPIA

25' | € 35
50' | € 65

PERCORSO KNEIPP TERAPEUTICO + IDROKINESITERAPIA

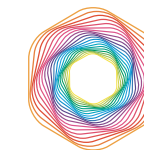
50' | € 65

SEDUTA DI OSTEOPATIA

50' | € 60



BIOCEUTICA / INTEGRATORI ALIMENTARI



VYTA
LIFECLUB

THERMAL COLLECTION

DETERTONIC

200ml | € 32

ACQUA TERMALE SPRAY

200ml | € 39

CREMA IDRATANTE INTENSIVA ACIDO JALURONICO

50ml | € 64

SIERO INTENSIVO ACIDO JALURONICO

30ml | € 69

CREMA OSSIGENANTE PROTEINE DI SOJA

50ml | € 64

MASCHERA VISO DETOSSINANTE

100ml | € 39

SCRUB AI GRANI DI RISO

200ml | € 39

BURRO IDRATANTE CORPO

200ml | € 49

BOOSTING COLLECTION

SIERO SUPREMO RIGENERANTE ANTIETÀ

30ml | € 85

CREMA SUPREMA RIGENERANTE ANTIETÀ

50ml | € 89

SIERO SUPREMO CONTORNO OCCHI E LABBRA

15ml | € 51

CREMA TONIFICANTE SILHOUETTE

200ml | € 65

CREMA SNELLENTI PUSH UP

200ml | € 65

FANGO BIANCO ELASTICIZZANTE RASSODANTE

600ml | € 67

FANGO NERO ANTICELLULITE RIDUCENTE

600ml | € 67

INTEGRATORI VYTA

BEACTIVE	60 cpr	€ 45
BEFULL	60 cpr	€ 45
BESLIM	60 cpr	€ 45
BEPURE	60 cpr	€ 45
BEYOU	30 cpr	€ 45





MEDICINA ESTETICA VISO E CORPO

Prima visita di medicina estetica
€ 80

RINGIOVANIMENTO

Biorivitalizzazione senza aghi. Viso, collo, décolleté, braccia, mani
da € 200

Biorivitalizzazione con acido ialuronico. Viso, collo, décolleté, braccia, mani
da € 200

Biorivitalizzazione combinata con EGF
da € 200

Biostimolazione con fili PDO
da € 350

Trattamenti combinati con dermaroller
da € 150

Criolipolisi
40' | € 180
60' | € 230

Peeling combinati per trattamento acne
da € 120

Filler riassorbibili volto
da € 280

Filler labbra
da € 350

Filler naso
da € 450

Tossina botulinica
da € 250

Tossina botulinica per iperidrosi
da € 350

Tecar terapia con veicolazione transdermica
da € 80

Fili biostimolanti
da € 200

RIMODELLAMENTO CORPO

Carbossiterapia
da € 80

Mesoterapia
da € 100

Tecar terapia con veicolazione rassodante
€ 100

Tecar terapia linfodrenaggio addome e gambe
€ 120

Trattamento laser adiposità localizzate
da € 500

Scleroterapia
da € 120

Fili biostimolanti
da € 300

MEDICINA SPECIALISTICA

TRATTAMENTI LASER

Ringiovanimento
da € 300

Cicatrici
da € 150

Acne ed esiti di acne
da € 200

Chirurgia dermatologica*
da € 150

Couperose volto
da € 200

Angiomi
da € 150

Teleangectasie arti (capillari)
da € 200

**(asportazioni neoformazioni cutanee benigne)*

TRATTAMENTO MACCHIE CUTANEE

Trattamento laser mani
da € 200

Trattamento laser viso / collo / décolleté
da € 350

TRATTAMENTI HAIR CARE

Visita tricologica
€ 60

Carbossiterapia
€ 100

Mesoterapia
€ 200

ANGIOLOGIA E CHIRURGIA VASCOLARE

Visite angiologiche
€ 150

Visite flebologiche
€ 150

Visite chirurgiche vascolari
€ 150

ECOCOLORDOPPLER DI TUTTI I DISTRETTI VASCOLARI:

Tronchi-sovrastentici
€ 90

Grossi vasi addominali
€ 90

Vasi viscerali
€ 90

Arterie renali
€ 90

Arterie degli arti superiori e inferiori
€ 90

Vene degli arti superiori e inferiori
€ 90

Trattamento sclero-terapia per teleangectasie
€ 120

Trattamenti laser-terapici per teleangectasie e venulectasie
da € 200

CARDIOLOGIA

Elettrocardiogramma (ECG)
€ 30

Elettrocardiogramma dinamico (ECG Holter) 24 ore
€ 69

Monitoraggio continuo (24 ore) della pressione arteriosa
€ 65

Visita cardiologica con ECG
€ 100

Test cardiovascolare da sforzo con cicloergometro
€ 100

Test cardiopolmonare completo
€ 130

Ecocardiogramma
€ 90

ENDOCRINOLOGIA

Visita endocrinologica
€ 120

Ecografie testicolari, peniene, tiroide
€ 75

FISIATRIA

Visita fisiatrice
€ 100

Infiltrazione acido ialuronico
€ 85

Infiltrazioni con steroidi
€ 85



GASTROENTEROLOGIA

Visita gastroenterologica
€ 120

MEDICINA DELLO SPORT

Visita medica idoneità sportiva
NON agonistica con ECG
€ 50

Visita medica idoneità sportiva
agonistica
under 35 € 60
over 35 € 80

Certificati per attività sportiva
ad alto impegno
€ 80

Certificati per attività sportiva
ludico-motoria
€ 50

NUTRIZIONE

Visita dietologica
€ 100

Bioimpedenziometria
€ 20

Calorimetria
€ 30

NUTRIGENOMICA E MEDICINA ANTI-AGING

Visita specialistica con analisi
del profilo costituzionale
€ 200

Test genetici vari con la
valutazione del proprio profilo
fisico
da € 113

PNEUMOLOGIA

Visita pneumologica
€ 100

Spirometria
€ 50

Spirometria globale con DLCO
€ 70

Walking Test
€ 40

PSICOLOGIA/ PSICOTERAPIA

Consulenza e valutazione
psicologica
€ 90

Sapersi ascoltare per volersi
bene
€ 90

RADIOLOGIA ECOGRAFICA

Ecografie addominali
€ 85

Ecografia ghiandola (salivari,
tiroide, testicoli)
€ 75

Ecografia articolare muscolo-
tendinea
€ 75

Ecografia mammaria
€ 75

Ecodoppler tronchi sovraortici,
aorta addominale, arterioso e
venoso degli arti inferiori
€ 90

REUMATOLOGIA

Visita reumatologica
€ 100

CHECK UP

CHECK-UP CARDIO

· 1 visita cardiologica con ECG
· 1 ecodoppler cardiaco
TOT. € 190

CHECK-UP FLEBOLOGICO

· 1 visita angiologica / chirurgia
vascolare
· 1 ecodoppler tronchi
sovraortici
· 1 ecodoppler grossi vasi
addominali
· 1 ecodoppler arterioso venoso
TOT. € 250

CHECK-UP NUTRIZIONALE

· 1 visita nutrizionale
· 1 bioimpedenziometria
· 1 calorimetria
TOT. € 150

CHECK-UP RESPIRATORIO

· 1 visita pneumologica
· 1 spirometria completa
TOT. € 170

GALATEO

PRENOTAZIONE

La prenotazione di tutti i servizi SPA è obbligatoria, al fine di garantire il migliore servizio. Per la prenotazione del trattamento consigliamo di rivolgerVi alla Reception della Spa. Il nostro Staff saprà guidarvi nella scelta migliore. Gli Ospiti dell'Hotel possono telefonare direttamente dalla camera chiamando il n. 512. Dall'esterno il numero per contattare la Spa è **+39 049 866 9333**, interno 4. Consigliamo di prenotare con anticipo per assicurarvi che l'orario ed il trattamento desiderati siano disponibili. È possibile inoltre prenotare un appuntamento o richiedere ulteriori informazioni contattandoci alla nostra e-mail: **wellness@plaza.it** o visitando il nostro sito web: **www.plaza.it**

ARRIVO AL CENTRO BENESSERE

Vi consigliamo di arrivare 10 minuti prima dell'appuntamento. Arrivare in ritardo significa diminuire il tempo del vostro trattamento che comunque dovrà finire all'ora prevista per consentire la puntualità di quello successivo.

CANCELLAZIONE DI UN TRATTAMENTO

Ogni trattamento potrà essere cancellato entro le 17.00 del giorno precedente. In caso contrario, vi verrà addebitata l'intera somma.

RELAX

La Spa è luogo di tranquillità e relax; per questo si richiede che telefoni cellulari siano spenti.

CAMBIO ACCAPPATOIO € 6

CAMBIO TELO PISCINA € 4

Il cambio dell'accappatoio e del telo piscina è gratuito dopo una settimana di soggiorno.

BAMBINI

Ai minori di 16 anni non è consentito l'accesso a sauna e alla Spa Cristalia. I minori di 18 anni possono accedere a tutti i servizi della Spa solo se accompagnati da un adulto.

SOLE

Prima di esporsi al sole dopo un trattamento Vi consigliamo di chiedere al medico o al terapista se vi sono controindicazioni. È sconsigliato esporsi al sole senza protezione subito dopo un trattamento.

LA SPA A CASA VOSTRA

Tutti i prodotti utilizzati durante i Vostri trattamenti possono essere acquistati presso la Spa Reception per poter proseguire a casa l'esperienza iniziata alla Spa e goderne più a lungo possibile i benefici.

Plaza

Plaza Hotel

Pizza Repubblica, 23 | 35031 Abano Terme (PD)

Per info e prenotazioni

Tel +39 049 866 93 33 | Fax +39 049 866 93 79

wellness@plaza.it | www.plaza.it

